

Princip for motion og bevægelse

PRINCIP NR.	6
-------------	---

MÅL (ØNSKET TILSTAND)

Motion og bevægelse skal inddrages i undervisningen, hvor det giver pædagogisk og læringsmæssig mening.

Målet er, at eleverne bliver præsenteret for en bred vifte af fysiske udfoldelsesmuligheder for at skabe sunde vaner og en sund livsstil.

INDHOLD

Motion og bevægelse kan tilrettelægges forskelligt alt efter formål, som f.eks. at skabe variation, læring gennem kroppen eller pulsaktiviteter. Det kan for eksempel ske ved korte sekvenser af bevægelsesaktiviteter, eller ved større og kontinuerlige aktiviteter evt. i et samarbejde med foreningsliv og idrætsforeninger mv.

Bevægelse skal integreres i undervisningen og kan bruges pædagogisk til at arbejde med fagenes indhold.

Skoleårets planlægning skal skabe gode rammer for inddragelse af motion og bevægelse som en del af skolehverdagen, både i planlægning og fysiske rammer.

PROCEDURE/REVISION

Princippet blev vedtaget på skolebestyrelsesmøde 10. december 2015.

Princippet blev senest revideret og godkendt på skolebestyrelsesmøde 14. december 2022